

# UNION KARATE UNION

since 1991

# NEWSLETTER



Milí priatelia,  
dostáva sa k Vám prvé vydanie UNION NEWSLETTER-a v ktorom nájdete všetky novinky zo života karate klubu UNION Košice - výsledky na súťažiach, termínový kalendár na najbližšie obdobie, spoločenské podujatia, iné športové aktivity našich členov, rozhovory a pod..  
Dúfame, že sa Vám newsletter v takejto forme bude páčiť a radi privítame Vaše návrhy, nápady alebo pripomienky.  
Príjemné čítanie, Oss.



## VÝSLEDKY NA SÚŤAŽIACH

V septembri tradične začíname novú súťažnú sezónu po letnej turnajovej pauze. Tak ako každý rok sme prvé súťažné zápasy odbojovali na prestížnom turnaji Budapest Open. Začiatok sezóny je každý rok ťažký - pre kadetov a juniorov je to jeden z posledných nominačných turnajov pred Majstrovstvami sveta a pre všetkých je to turnaj, na ktorom zistia čo robili dobre resp. zle počas letnej prípravy a čo by bolo treba ešte vylepšiť.



### 16. BUDAPEST OPEN

V silnej konkurencii sa nám podarilo vybojovať 4 medaily - Na prvom mieste sa umiestnila Zuzka Schwartzová a tretie miesta zhodne obsadili Mercedes Nehilová, Martin Masrna a Patrik Palušák. Účast' pretekárov UNIONu bola podporená z prostriedkov mestskej časti Košice - sídlisko Ťahanovce.



### BIHOR OPEN ORADEA

Druhý turnaj sezóny sa konal v rumunskom meste Oradea. Viacerí pretekári sa poučili z chýb z Budapešti, čo sa ukázalo aj na výsledkovej listine. V celkovom hodnotení sme ako klub obsadili druhé miesto s bilanciou 6-4-5. Účast' pretekárov UNIONu bola podporená z prostriedkov mestskej časti Košice - sídlisko Ťahanovce.

1.miesto (Matúš Laurenčík, Michal Masrna, Martin Masrna, Matúš Masrna, Ján Fuzer, Patrik Palušák),  
2.miesto (Martin Bañas, Nela Linkeschová, Matúš Matyasek, Mercedes Nehilová),  
3.miesto (Gabika Laurenčíková, Danka Dobrovičová, Patrik Girovský, Michal Kavul'a, Danka Vargová)

### KARATE 1 PREMIER LEAGUE HANAU, NEMECKO

Najväčší septembrový úspech dosiahla Zuzka Schwartzová, ktorá sa v rámci reprezentácie Slovenskej republiky zúčastnila na Karate 1 Premier League v nemeckom Hanau. Prvé kolo jej síce nevyšlo, keď prehrala s nemeckou reprezentantkou 0:3, no v repasáži už súperkám nedala šancu a postupne zvíťazila nad domácimi pretekárkami 3:2 a 7:0 a v zápase o tretie miesto zdolala anglickú reprezentantku 6:5 a obsadila vynikajúce 3.miesto !

# 1





## 14. EURO GRAND PRIX PLZEŇ

Cez víkend 28.9.-29.9. sa v českej Plzni konal už 14. ročník prestížneho turnaja Euro Grand Prix Pilsen. Najviac sa darilo Zuzke Schwartzovej, ktorá potvrdila stupňujúcu sa formu pred blížiacimi Majstrovstvami sveta v Španielsku. Vyhrala kategóriu žien do 55 kg aj kategóriu U21 do 53 kg, čím si aj potvrdila miestenku v reprezentácii na MS. O nomináciu na MS bojovali aj Martin Bañas a Patrik Palušák no v silnej konkurencii nezasiahli do bojov o medaile.



## KURANAI CUP 2013, SALONTA

V rumunskej Salonte sme sa 5.10.2013 zúčastnili turnaja Kuranai Karate Open Cup 2013. Za UNION bojovalo 5 pretekárov, ktorí doniesli domov 6 medailí - Zuzka Schwartzová (2. a 3. miesto), Erik Erdész (1. a 3. miesto), Tomáš Fuzer (3. a 3. miesto). Robko Schwartz a Patrik Girovský odišli tentokrát bez medaile. Poďakovanie patrí okrem pretekárov aj šoférom a rozhodcom (Emil Petrvalský, Robo Schwartz st. a Stano Šimko)



## 13. CROATIA OPEN RIJEKA

5-6. októbra sa v chorvátskej Rijeke konal 13-ty ročník medzinárodného turnaja CROATIA OPEN. Tento turnaj bol posledným nominačným turnajom pred blížiacimi sa MS. Za UNION sa v rámci reprezentácie SR zúčastnili tohto turnaja Patrik Palušák, Martin Bañas a Martin Masrna, ale v silnej konkurencii pretekárov z 20-tich krajín do bojov o medaile nezasiahli.

# 2





## 1.KOLO SLOVENSKÉHO POHÁRA GALANTA

V sobotu 12.10. sme otvorili sezónu konečne aj domácim turnajom. Z 1.kola Slovenského pohára kadetov, juniorov a U21 sme si doniesli 7 medailí, čím sme sa v počte medailí zaradili na 3.miesto spomedzi 44 klubov. Podľa olympijskeho bodovania nám s bilanciou 2-1-4 patrí 6.miesto.

1.miesto : Zuzka Schwartzová, Patrik Palušák  
 2.miesto : Erik Erdész  
 3.miesto : Martin Masrna, Tomáš Fuzer, Ján Fuzer, František Siládi.

Po Slovenskom pohári v Galante reprezentační tréneri uzavreli nomináciu na novembrové Majstrovstvá Sveta v Španielsku. Patrikovi Palušákovi, Martinovi Baňasovi a Martinovi Masrnovi ušla nominácia iba tesne, no stále majú šancu dostať sa na februárové Majstrovstvá Európy.

Karate klub UNION Košice bude v Španielsku reprezentovať **ZUZKA SCHWARTZOVÁ**, ktorá potvrdila svoju nomináciu perfektnými výsledkami od začiatku sezóny. Zuzka bude obhajovať bronzovú medailu z Malajzie a dúfame, že tento výsledok zopakuje alebo snád' ešte vylepší.

Ako tréner ju bude sprevádzať aj náš sensei Peter Bozogán st. Z košičanov sa na turnaji predstavujú aj naše kamarátky z KK Kretovič Košice - Jarka Baňasová a Vikina Pillárová



## BILANCIA MEDAILÍ UNIONU K 12.10.2013 :

1233  
striebro

1500  
zlato

1427  
bronz



"23-tiu sezónu sme začali bez väčších problémov po sústredení a letnej príprave, zatiaľ všetko kľape tak ako má. Poďakovanie patrí aj riaditeľom škôl kde trénujeme, páňovi Grabanovi a Kurucovi za vytvorenie podmienok na tréning. Za posledné roky potešil najlepší nábor nováčikov. Verím, že sa nám budú vyhýbať choroby a zranenia a potom by mali prísť aj výsledky. Oss."

# 3



# KARATE 7<sup>th</sup>

**MEMORIAL OF MICHAL BOZOGAN  
KOŠICE, 25.01.2014**

25.1.2013 bude klub organizovať už 7.ročník Memoriálu Michala Bozogáňa. Všetkých priateľov by sme týmto chceli pozvať na tento turnaj, ktorý je organizovaný na pamiatku syna senseia KK UNION Košice Petra Bozogáňa - Miška. Tento rok sme prvý krát zaradili medzi kategórie aj kumite 8-9 ročných dievčat a chlapcov.



**DRIMPEX**

generálny sponzor

4



facebook.com/KarateUnionKosice



dorka@extel.sk  
peter.bozogan@gmail.com



0907 927 132  
0908 203 998

## NAŠI NAJLEPŠÍ...ING.PETER ŠIMKO

V tejto časti si v každom newsletter-i predstavíme / zaspomíname na našich najlepších pretekárov. Či už bývalých alebo stále aktívnych. Nemôžeme začať nikým iným ako Peťom Šimkom ku ktorého menu sa v UNIONE viaže niekoľko NAJ...Peťo bol prvý UNIONista, ktorý sa dostal do reprezentácie SR, bol prvý ktorý doniesol medailu z medzinárodného turnaja, prvý ktorý získal medailu na Majstrovstvách Európy EKF, prvý ktorý prekonal hranicu 50-tich zlatých medailí a dlho viedol aj tabuľku v celkovom počte získaných medailí vo farbách UNIONu...

### ---Ako si sa dostal ku karate a prečo práve karate ?

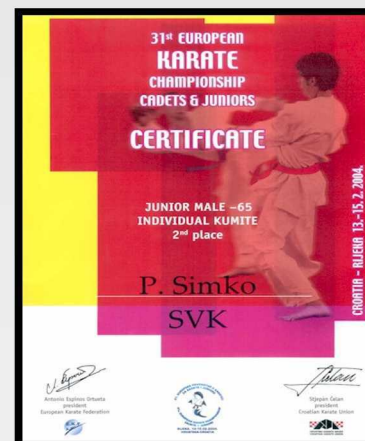
Bol som žiakom 3. ročníka na základnej škole keď som bol s nemenovaným kamarátom vonku sa hrať. On v tom čase trénoval karate a musel ísť na tréning. Zavolať ma, či sa nejdem s ním pozerať a potom, že ešte ostaneme von. Ja som teda šiel a tak sa mi to zapáčilo, že na ďalší tréning som sa tam šiel sám prihlásiť. Po cca troch mesiacoch som tak stiahol na karate aj brata.

### ---Aké si mal ciele ako pretekár a karatista? Čo sa ti z toho podarilo dosiahnuť?

Tak dá sa povedať, že som patril medzi priekopníkov nášho klubu karate UNION Košice a preto sme to nemali práve najľahšie. V mojich začiatkoch nebolo nič prekvapivé, keď v jednej kategórii kumite bolo aj 40 pretekárov a naozaj silná konkurencia. Z uvedeného dôvodu boli aj ciele menšie, ako majú deti zrejme teraz. V mojom prípade to bolo dosiahnuť 1. Dan a v rámci súťaží byť aspoň 1 Majster Slovenska. Splnili sa mi oba tieto ciele a dokonca aj máličko viac.

### ---Čo ti karate a UNION dali alebo na druhej strane vzali ?

Ťažká otázka, alebo lepšie povedané, kde začať? Tak začnem s tým, čo mi UNION a karate vzalo. Dá sa povedať, že som prišiel o typický život pubertáka. Na strednej škole chodili moji spolužiaci v piatok večer spolu von, zabávať sa a mňa to minulo. Zatiaľ čo iní boli pánmi svojho času, ja som „skákal tak, ako iní pískali“. Na vysvetlenie: po tom čo som sa dostal do reprezentácie SVK, tak od začatia sezóny moje víkendy vyzerali tak, že keď nebola súťaž na Slovensku, ----->

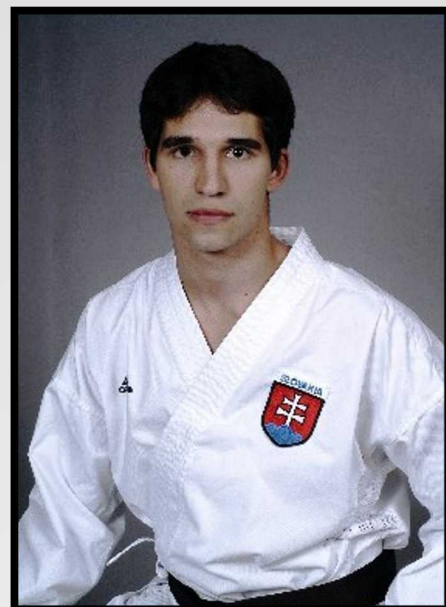


- Prvá medaila (Poprad, 1996, 3.miesto)
- Posledná medaila (Bánovce n./B. 2009, 2.miesto)
- 11 titulov Majstra Slovenska
- Vicemajster Európy (Rijeka 2004)
- 90 medailí (51-18-21)
- 2.dan od roku 2009
- tréner III.triedy, rozhodca III.triedy

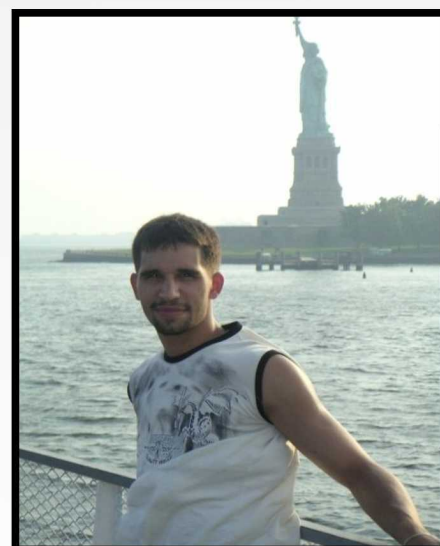


-----> tak som šiel na súťaž do zahraničia, pričom častokrát som z domu odchádzal už vo štvrtok, keďže na repre súťaže sa stále odchádzalo z Bratislavy a človek sa musel dostať aj tam. S tým samozrejme súvisela aj vysoká vymeškanosť v škole, čo u mňa našťastie bolo akceptované, keďže som chodil na športové gymnázium. No a pokiaľ sa stalo, že nebola žiadna súťaž na Slovensku a ani v zahraničí, tak sme mali reprezentačné sústredenia. Voľný víkend som mal len na sviatky a potom „voľno“ po skončení sezóny, teda v lete, kedy si mal robiť letnú prípravu každý individuálne - teda bez kontroly repre trénerov, pričom kontrola prichádzala stále na začiatku sezóny ako na tom kondične sme ), a teda či sme si tu individuálnu prípravu robili dostatočne dobre :D. Na druhej strane mi karate veľa dalo a nebyť karate, tak by som sa na niektoré miesta kde som bol, možno nikdy nedostal. Ale pekne od začiatku, v prvom rade mi karate dalo sebaovládanie a sebakontrolu, tieto dve veci sa človek ktorý chodí na súťaže musí naučiť, ináč by to psychicky nezvládol. Každý kto súťažil sa minimálne raz cítil, že bol ukrivdený, že mal vyhrať on a podobne. Taktiež aj napriek tomu že v karate pri zápasení nie je dovolený kontakt na hlavu, tak dochádzalo k mnohým „kontaktom“ a človek to musel vedieť prijať bez toho, aby sa za to chcel pomstiť, ináč by bol za nešportové správanie sám diskvalifikovaný a verte mi, že v nejednom prípade by som najradšej taký „ľahší kontakt „ opätoval . Zas na druhej strane si musím priznať, že sám som sa ich narozdával dosť a určite boli mnohí čo by mi to radi vrátili ). Ako ďalšiu vec na ktorú by som chcel poukázať čo mi karate a konkrétne UNION dalo sú kamaráti. Spoznal som vďaka karate kopy nových ľudí, pričom s niektorými si človek rozumie viac, s niektorými menej, ale v konečnom dôsledku si nájde veľa priateľov, ktorým v prípade potreby pomôže a tiež aj oni pomôžu jemu keď to potrebuje a teraz myslím pomoc v reálnom živote, nie len v rámci karate. Dalo by sa povedať že karate UNION je jedna „veľká rodina“ . A posledná vec na ktorú by som chcel poukázať je to, čo som naznačil na začiatku. Vďaka karate som pochopil kus sveta. Z repre sa chodilo na súťaže do mnohých krajín Európy a tak som mal možnosť spoznať „telocvične a športové haly“ týchto krajín . Píšem to tak naschvál, pretože pri týchto súťažiach veľa času na niečo iné ako samotnú súťaž nebolo, takže človek videl samotnú krajinu viacmenej len spoza okna autobusu. Niečo iné to však bolo v prípade, keď sa šlo na Majstrovstvá Sveta alebo Európy. Na tieto súťaže sa chodilo približne na 5-6 dní a tam už teda bol priestor aj na to, aby si človek niečo aj pozrel a musím povedať, že mnohé tieto miesta stáli naozaj za to a doprial by som to zažiť každému karatistovi, jednak tu atmosféru na takejto súťaži a tiež spoznávať iné krajiny ...

----->



Vicemajster Európy s Františkom Kretovičom - trénerom reprezentácie.



Peto na Akademických MS v USA

### ---Vo svojej športovej kariére si bol veľmi úspešný...čo ale považuješ za svoj najväčší úspech?

Za svoj najväčší úspech v rámci karate považujem samozrejme 2. miesto z ME v Rijeke.

### ---Už si spomínal, že si s karate precestoval kus sveta...kde všade si sa dostal?

Tak to som už hovoril v otázke vyššie ale konkrétne : Ukrajina, Maďarsko, Poľsko, Česko, Nemecko, Francúzsko, Chorvátsko, Čierna Hora, Slovinsko, Bosna i Hercegovina, Srbsko, Grécko, Taliansko, Španielsko (ale len ostrovné, konkrétne Kanárske ostrovy), Cyprus, Fínsko, Nórsko, USA (New York), snáď som na nič nezabudol.

### ---Čo robíš teraz a ako vidíš svoju budúcnosť v rámci karate?

Teraz pracujem ako štátny zamestnanec, asi ten najmenej obľúbený typ štátneho zamestnanca :D a karate sa venujem už len rekreačne, v rámci časových možností. Ako to bude do budúcnosti si netrúfam povedať, v každom prípade karate nie je bojový šport, ale bojové umenie, ktoré ostane v človeku už na celý život nezávisle od toho, či ešte aktívne trénuje alebo nie, karate je viac ako len úder, či kop, podľa mňa je to aj celé myslenie a život aký potom človek vedie.

### ---Máš nejaký odkaz pre novú nastupujúcu generáciu karatistov v UNIONE?

Kto sa už raz odhodlal dať na cestu karate, tak nech to robí preto, že to sám chce. Nie je nič horšie ako robiť niečo do čoho vás nútia. Taktiež len tí dosiahli úspech, čo to robili z vlastnej vôle, či už v karate alebo v čomkoľvek inom, takže pokiaľ ste sa už rozhodli pre to karate a chcete mu „venovať svoj život“, tak to robte poriadne a makajte, ono to časom svoje ovocie prinesie.



Po finále Majstrovstiev Slovenska v Sabinove 2007.



### Tréner o Peťovi :

K Peťovi Šimkovi sa dobre vyjadruje, vynikajúci karatista, ako športovec poslušný a na sebe tvrdo pracujúci. Nepamätám si, že by som ho musel upozorňovať, aby sa nebavil na tréningu, prístup a snaha boli stopercentné. Tieto vlastnosti, plus jeho športový talent, boli dôvodom, že potom zbieral ovocie svojej snahy - medaila z Majstrovstiev Európy, ďalšie kvalitné umiestnenia z ME a MS, viacnásobný majster Slovenska, viaceré kvalitné výkony a umiestnenia na zahraničných turnajoch, čierny pás atď. Som rád, že aj karate prispelo k jeho rastu na slušného a zodpovedného človeka. Ako každý človek, aj Peťo ma chybičku, mohol by sa teraz častejšie ukázať na tréningu, aby si jednoducho pre seba zacvičil a čo je dôležitejšie, aby odovzdal svoje bohaté skúsenosti mladým. Takže Peťo, vieš že ťa rád vidím, príď častejšie. Oss.





## INÉ...

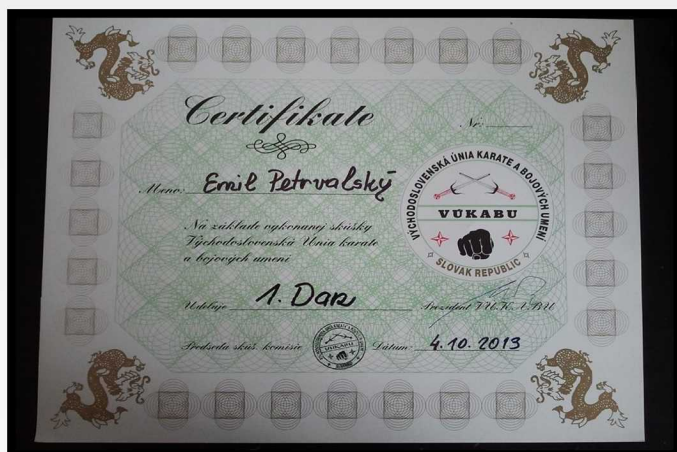


## 90. MMM KOŠICE

V nedeľu 6.10. sa konal jubilejný 90. ročník Medzinárodného Maratónu Mieru. Polmaratón zvládli Martin Petrvalský (1:54:00), Radka Lipovská (2:01:05), Peter Bozogán a Peter Kožák (obaja 2:09:29). Na celý maratón si trúfol Samov ocko Rado Macko (4:41:43), ale aj bývalí UNIONisti - Miro Sabo (4:31:21), Vladko Sabo (5:08:11). V rámci štafety si zabehal aj Miro Kavul'a a minimaratón si odbehli Danka Dobrovičová, Veronika Mušínská a Miško Kavul'a.

## NOVÉ CHRÁNIČE NA ZUBY

Pre všetkých karatistov aj "nekaratistov" zhotovujeme perfektne sediace chrániče na zuby. Sú zhotovené zo špeciálnej fólie na základe vašich odtlačkov, takže zabezpečia perfektnú ochranu vašich zúbkov. Kontakt: Zubná ambulancia ZŠ Belehradská 21, 0910 547 515



## ČESTNÝ 1.DAN

Výkonný výbor VUKABÚ udelil čestný 1.Dan. Ing.RNDr.Emil Petrvalský, CSc. si vyslúžil udelenie čierneho pásu za jeho dlhoročnú pomoc pri rozvoji hnutia karate na sídlisku Ťahanovce, v meste Košice, ale aj v Slovenskej republike. Emilovi gratulujeme a ďakujeme.

## NÁBOR NOVÁČIKOV

Po niekoľkých slabších rokoch sa tento rok v septembri k nám prihlásilo v dojo na Ťahanovciach aj v dojo na Furči veľké množstvo malých karatistov. Dokopy je ich takmer 60. Všetkým želáme veľa chuti do tréningu a dúfame, že z nich vychováme perfektných karatistov :)



8



## TERMÍNOVÝ KALENDÁR

## DÁTUM

## AKCIA

## MIESTO

| DÁTUM          | AKCIA  | MIESTO                      |
|----------------|--|-----------------------------|
| 18.-20.10.2013 | Reprezentačné sústredenie                    | Moštenica                   |
| 19.10.2013     | Vienna Open                                  | Viedeň, Rakúsko             |
| 26.10.2013     | 1.kolo žiackej ligy VÚKABU/M-VÚKABU JaK      | Košice, Palackého           |
| 27.10.2013     | Pohár SNP, 1.kolo SP mužov                   | Banská Bystrica, Štiavničky |
| 7.-10.11.2013  | 8th WKF JaC championship and 2nd U21 cup     | Guadalajara, Španielsko     |
| 15.11.2013     | Tréning trénerov                             | KKK Košice                  |
| 23.11.2013     | 2.kolo Slovenského pohára juniorov a kadetov | Košice, Palackého           |
| 23.11.2013     | Tatmi Team Cup                               | Budapešť, Maďarsko          |
| 30.11.2013     | Seminár sebaobrany                           | Konrád, Košice              |
| 11.-12.2013    | Prudnik Cup                                  | Prudnik, Poľsko             |
| 7.12.2013      | MSR kadetov a juniorov                       | Slovšport Trnava            |
| 8.12.2013      | Avas kupa                                    | Miskolc, Maďarsko           |
| 14.12.2013     | 2.kolo žiackej ligy VÚKABU                   | Košice, Palackého           |
| 19.12.2013     | Vyhodnotenie roka 2013                       | Dójo ZŠ Belehradská         |
| 27.12.2013     | Tréning rodičov UNIONu Košice                | Dójo ZŠ Belehradská         |
| 31.12.2013     | Silvestrovský futbal                         | Dójo ZŠ Belehradská         |
| 31.12.2013     | Silvester v Bowling pube                     | Bowling pub                 |

celý termínový kalendár nájdete na : <http://www.karateunion.sk/TerKa1314.htm>



Na začiatku a konci leta si naši pretekári vyskúšali aj rozhovor v rádiu Šport (103.2 FM). V doprovode Petra Bozogáňa ml. si prvú mediálnu skúsenosť odkrútili najprv Danka, Lucka a Mercedes a pri druhej návšteve aj Patrik, Matúš L. a Matúš M. :)



**SP**rádio**RT**  
www.radiosport.sk

9



(hore) Po turnaji v Galante sme šli tradične oslavovať do "bowlingu", kde mal akurát vystúpenie náš bývalý člen, víťaz Česko-Slovenskej Superstar, Lukáš Adamec.



Na našej webovej stránke sme spustili "burzu" s používanými alebo aj novými kimonami, chráničmi, klubovým oblečením a pod. Dúfame, že sa aj takýmto spôsobom podarí oživiť kopa pre niekoho nepotrebné no pre iných ešte stále využiteľnej výstroje. Vašu ponuku/dopyt (meno, čo, koľko, kontakt) posielajte na [emilp@extel.sk](mailto:emilp@extel.sk).

Kto: Emil Petrvalský

Akcia: Predaj

Text: Predám dve karate gi na deti do výšky 120 cm a jedno biele obi (odborný názov pre opasok). Používané. Treba vidieť.

Kontakt: 0903601629

Kto: Jana Fúzerová

Akcia: Predaj

Text: Predám kimono zn. Kaze Kohai veľkosť 155. Chrániče priehlavku Adidas WKF Aproved červené a modré, veľkosť S, Dva zelené opasky dĺžky 260 cm Kaze Kohai a 280 cm DanRho, darujem oranžový opasok.

Cena dohodou

Kontakt: 0903974964

Kto: Jana Dobrovičová

Akcia: Predaj

Text: Predám stredne hrubé kimono DAN-RHO veľkosť 160, 100% bavlna, Prepracovaný pohodlná strih, nohavice guma + šnúrka. V cene biely alebo žltý opasok.

Pôvodná cena 39 € nová cena 20 €.

Kontakt: 0903631101

(dole) Výprava Slovenska na júlových Akademických Majstrovstvách Európy v Budapešti. UNION reprezentovali rozhodcovia Stano Šimko a Peter Bozogán ml., tréner Peter Bozogán st. a ako pretekárka Zuzka Schwartzová, ktorá si domov odniesla striebornú medailu z kumite družstiev.



(vľavo) Spoločná fotografia klubu na letnom sústredení na Sivci. Hostom na sústredení bol aj Ladislav Konrád, ktorý viedol tréning sebaobrany.



(hore) Záver školského roka na Furči už tradične patrí súťažiam - fyzickým aj vedomostným. Každému sa za predvedené výkony újde medaila a darček od trénerov.



10

